



学校だより

桐里っ子 HP版

須坂市立井上小学校

平成29年5月31日

文責：校長 宮坂

5月27日(土)土曜参観日 ご参観ありがとうございました。

全校で自分の体と対話。ストレッチ講習会実施 大好評！

今年度の土曜参観が5月27日(土)に実施されました。大勢の皆様に参加いただき、ありがとうございました。1時間目からお母さん、お父さん、そしてご家族の方などにご参観いただき、子どもたちの顔はキラキラでした。高学年の教室では、きりっと引き締まった顔が見られ、嬉しく感じました。半分ほどの教室で昨年度後半に導入された「電子テレビ」が活用され、電子教科書(国語が新たに導入されました)の様子や書画カメラの活用も見ていただくことができました。

参観授業と並行して体育館で実施したのが「ストレッチ講習会」。昨年度、保健主事の先生方の研修会(佐久平総合リハビリセンター中村先生を講師に)が井上小で行われ、井上小の職員も参加したのですが、その内容が今回の「ストレッチ講習会」です。姿勢を良くすることで、体の調子も頭脳の調子もあげることができると学び、井上小の子どもたちや保護者の皆さんにも是非お知らせしたいと今回の講習会を企画しました。

講師の加藤先生は昨年度の中村先生の一番弟子だそうです。1校時は3・4年、2校時は1・2年そして3校時は5・6年と、内容もお話も学年に合わせてしてくださいました。5・6年では「姿勢・柔らかさ・支える」の3点が、高齢になっても寝たきりにならず健康で過ごすための大事なことだと教わりました。以下、①はどの学年でも、そして保護者の皆様も確認した「姿勢」。膝を閉じて万歳10秒。②は太ももの後ろ側の柔らかさを保つ運動。足首をもって胸と太ももができるだけ離れないように伸ばすを、10回。③は太ももの前を伸ばす運動。ふらふらししないで10秒。他にもスクワッドや四股踏みなど支える運動や歩き方も教わりました。少しずつでも毎日継続することが肝心。学校生活の中にも、家庭生活の中にも、取り入れていきたいと思えます。ご家庭でも是非！

土曜参観日の午後には PTA 保健厚生部主催によるソフトバレーボール大会が開かれました。お父さん方の参加もたくさんあり、和気藹々と各クラス懇親を深めることができました。ありがとうございました。

5のつく日にミニ資源回収やってます。ご協力よろしくお願ひします！

新聞紙・雑誌・チラシなど紙類、アルミ缶、段ボール、牛乳パック集めてます！

なかよし旬間5/15～5/26でした。ほくもわたしもいいきもち！



人権の花贈呈式 須坂新聞にも掲載

5/15～のなかよし清掃(全校縦割り班でのおそうじ活動)を皮切りに、ボランティア委員会が司会進行を務めて全校が楽しんだ「なかよし集会」(16日2校時)、16日17日18日と3日連続+25日の4回なかよし班で遊んだ朝活動、長野法務局人権擁護課からいただいた「人権の花」、そして「なかよし」にちなんだ各学級での学習と、この時期人権学習に集中的に取り組みました。

今年度も井上小の人権教育の目標を「ぼくもわたしもいいきもち」と決め、自分も友だちも幸せに生きる権利があることを理解して、お互いを思いやりながら精一杯輝いて生きようと呼びかけ、学習を積み重ねていきます。

絶好の田植え日和！地域ふれあい委員会の皆様ありがとうございます！

今年も田植えの季節がやってきました！JAの方に来ていただいて「すじ蒔き」を見せていただいたり畦張りを見学したりと、田植えを楽しみにしていました。連日夏のような暑さの中、5月23日（火）はぬるぬるの泥の中も足をあらう側溝の水の冷たさも、気持ちいい！田植えになりました。地域ふれあい教室の皆様や公民館の皆様に、いつものことながら準備万端整えていただき本当にありがとうございました。百瀬カメラマンに向けたみんなの笑顔はキラキラ！5月の太陽みたいにさわやかでした。

2年生が生活科で作ったヨモギ団子をもらった5年生は、秋の収穫祭でお餅をあげるからねと約束をしています。楽しみです！

今年度の学校教育の柱の一つ「つなぐ」…素敵な姿です。

♪ 名古屋フィルハーモニーの学校公演を前に、ワークショップ開催 ♪

昨年度文科省主催の「文化芸術による子どもの育成事業」に応募し当選した「名古屋フィルハーモニー」の学校公演が7月12日水曜日午後13：30頃から井上小学校体育館で開催されます。それに先だって公演をより楽しめるように全校を対象にワークショップが開かれました。チェロ・クラリネット・トランペットの演奏者3名の方が、各楽器の特徴や音色、演奏曲にのったボディパーカッションの練習など行ってくださいました。5年生はリコーダーで共演する練習もしました（写真）。演奏会当日は60名前後のフルオーケストラで見えます。保護者の皆様も参観ご希望がある場合は担任までご連絡ください。

語らいのベンチの座面を交換していただきました！

語らいの広場＝中庭の背もたれのないベンチの座面がぼろぼろにささくれ立っていましたが、板をすべて取り外し、新しいものと交換！とても素敵に、そして安全になりました。PTA作業では中庭のブロック掃除についてもお世話になります。よろしく申し上げます！